



## Seneghe

Seneghe è immersa nei fitti e verdeggianti boschi di leccio presso il Monte Sos Paris, sul versante orientale del Montiferru. L'origine del nome si fa risalire alla voce sarda sa bena, sa 'ena, ossia l'abbondanza di acqua nei pozzi, proprio perché il paese è ricco di sorgenti con proprietà diuretiche. Il paese è anche conosciuto per la produzione del miele, per cui è stato vincitore di premi nazionali, e per la produzione dell'olio d'oliva.

Abitata fin dall'epoca fenicia e poi colonizzata dai romani, il territorio conserva una bellissima fonte termale, chiamata Funtana Fraigada. Bellissimo itinerario da percorrere a piedi o in bicicletta è la visita alle tombe dei giganti in località Serrelizzos e S'omo de sas Zanas, sita nell'omonima località.

Tra la fine di febbraio e l'inizio di marzo si svolge il Premio Montiferru, premio nazionale per l'olio d'oliva di qualità.

Nella prima settimana di settembre si svolge il Festival Internazionale di poesia, che nel 2008 è stato premiato come migliore manifestazione poetica

italiana.

Nell'ultima settimana di novembre si svolge la festa dell'olio nuovo, chiamata Pane e olio nei frantoi, su iniziativa dell'Associazione Nazionale Città dell'Olio.

Seneghe, Olio

Image not readable or empty  
[http://www.acrosstirreno.eu/sites/default/files/turismo/Seneghe%2C%20Olio1\\_0.jpg](http://www.acrosstirreno.eu/sites/default/files/turismo/Seneghe%2C%20Olio1_0.jpg)

